市報 たいない
《お知らせ版》
2012. 1. 15
No. 154

胎内市役所 総務課　〒959-2693 新潟県胎内市新和町２-10　TEL 0254-43-6111　FAX 0254-43-5502
e-mail:koho@city.tainai.lg.jp　URL:http://www.city.tainai.niigata.jp/

青少年健全育成講演会《大井道夫氏講演会》

青少年育成胎内市民会議では、日本文理高等学校野球部監督・大井道夫氏をお迎えし、講演会を開催します。

当市民会議は、青少年問題の重要性に鑑み、広く市民の総意を結集した青少年の健全育成を目指しています。子どもは地域の宝です。学校の役割・親の役割・地域の役割を意識しながら、子どもの夢の実現をサポートする取り組みとして、本講演会を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

●**問い合わせ**…生涯学習課青少年育成係☎47・2711（内線２２６５）

●**市役所** ☎43・6111（代表）
総務課
総合政策課
財政課
税務課
市民生活課
健康福祉課（福祉事務所）
農林水産課
地域整備課
商工観光課
会計課
議会事務局
農業委員会事務局
地域包括支援センター ☎44・8691

●**本庁舎分室**
上下水道課 ☎43・2394

●**黒川庁舎** ☎47・2711
黒川支所（市民サービス係）☎47・3404
健康福祉課（分庁）☎47・3400
居宅介護支援事業所☎47・2360
学校教育課 ☎47・2711
生涯学習課（社会教育係／文化財係）☎47・3409
生涯学習課（スポーツ振興係）☎47・3408

●**胎内アウレッツ館**
農林水産課農村交流係☎48・3321

●**ほっとHOT・中条**
健康福祉課（分庁）☎44・8680

乙総合福祉センター☎46・2101
築地農村環境改善センター☎45・3101
産業文化会館 ☎43・6400
中央公民館 ☎43・2001
黒川地区公民館 ☎47・3405
図書館 ☎43・3700

扶養控除の金額が変わります！《問い合わせ先…税務課市民税係 内線1121・1122・1128》

税制改正により、所得税および住民税（市民税・県民税）を計算するときに所得から控除される「扶養控除」の金額が、所得税は平成23年分から、住民税は平成24年度分から変わります。

●**年少扶養控除の廃止**…年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）に係る扶養控除が廃止されます。

●**特定扶養控除の上乗せ部分の廃止**…特定扶養親族（16歳以上23歳未満の扶養親族）は、16歳以上19歳未満の扶養親族に限って、扶養控除の金額の上乗せ部分が廃止されます。

※19歳以上23歳未満の扶養控除の金額は変更ありません。

扶養親族の年齢	変更前の扶養控除の金額		変更後の扶養控除の金額	
	所得税 平成２２年分まで	住民税 平成２３年度分まで	所得税 平成２３年分から	住民税 平成２４年度分から
１６歳未満	３８万円	３３万円	控除対象外	
１６歳以上１９歳未満	６３万円	４５万円	３８万円（上乗せ部分の２５万円廃止）	３３万円（上乗せ部分の１２万円廃止）
１９歳以上２３歳未満	６３万円	４５万円	６３万円	４５万円

●**同居特別障害者加算の変更**…年少扶養控除の廃止に伴い、扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障がい者である場合において、扶養控除または配偶者控除の金額に加算していた金額（所得税35万円、住民税23万円）が、特別障害者控除の金額に加算するように変わります。

≪変更前≫

特別障害者控除の金額
所得税 ４０万円
住民税 ３０万円

＋

同居特別障害者加算
所得税 ＋３５万円
住民税 ＋２３万円

扶養控除または配偶者控除の金額

加算の対象を扶養控除または配偶者控除の金額から特別障害者控除の金額に変更

≪変更後≫

特別障害者控除の金額
所得税 ４０万円
住民税 ３０万円

同居特別障害者加算
所得税 ＋３５万円
住民税 ＋２３万円

＋

扶養控除または配偶者控除の金額

農業所得を申告される皆様へ《税務課市民税係 内線1121・1122・1128》

●**ご注意ください**…農業所得の申告をされる場合、あらかじめご自身で収支内訳書を作成してきていただくことになります。収支内訳書を作成してきていない場合、再度ご自身で収支内訳書を作成してきていただいてから、後日の申告となりますので、ご注意ください。

●**集落営農組織（任意組合）に加入されている方**…集落営農組織（任意組合）に加入されている方は、組織におけるご自分の収入、経費等が分からないと収支内訳書が作成できませんので、あらかじめ、組織におけるご自分の収入、経費等を確認のうえ収支内訳書を作成してください。

●**お問い合わせください**…収入や、必要経費の計上方法などで分からない点がある場合や収支内訳書の作成のご相談については、市役所税務課市民税係にお問い合わせください。

※2月になりますと大変業務が込み合いますので、お問い合わせはなるべくお早めにお願いします。

●**青色申告について**…青色申告をすると、白色申告に比べて所得の計算が有利な、青色申告特別控除や、青色事業専従者給与の適用があります。特典のある青色申告をご利用ください。（青色申告を行う場合は、あらかじめ税務署への届け出が必要です。）

生命保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱い《過去5年超分》の変更《税務課市民税係 内線1121・1122・1128》

ご遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象とはならないとする最高裁判所の判決があり、所得税においては、還付することができなかった過去5年を超える年分について、納め過ぎとなっている所得税に相当する金額を特別還付金として支給する制度が創設されました。

このことを受けて、胎内市においても「胎内市生命保険年金の税務上の取扱いの変更に伴う個人住民税の特別返還金支給要綱」を制定し、従来還付の対象ではなかった、平成13年度分以降の各年度分の納め過ぎとなっている住民税（市民税・県民税）に相当する金額を特別返還金として支給することにしましたのでお知らせ致します。

なお、詳細につきましては、税務課市民税係へお問い合わせください。

●特別返還金の主な内容

▼**対象年度**…地方税法で還付することができなかった平成13年度分以降の年度

▼**対象者**…該当する保険年金の所得を申告し、保険年金の所得に対する税務上の取り扱いの変更に伴い、住民税が納め過ぎとなっている方

▼**請求期限**…平成24年12月31日㈪まで

▼**請求に必要な主な書類**…◉特別返還金請求書／◉所得税の特別還付金の支給決定の通知／◉所得税の特別還付金の請求の際に提出した特別還付金の額の計算に関する明細書

償却資産《固定資産税》の申告はお済みですか？《税務課資産税係 内線1124》

1月1日現在で、会社や個人が事業のために所有している構築物、機械、備品などの資産が対象となります。

◉新規に事業を開始した場合などで、用紙が送付されていないときはお問い合わせください。

◉個人の方で前年度の課税標準額が少額の場合、申告書の送付を省略していますが、資産が増加、減少した場合は申告が必要となりますのでご注意ください。

◉平成21年12月14日からｅＬＴＡＸ（エルタックス…地方税ポータルシステム）で電子申告が可能となっています。手続き等詳しくはｅＬＴＡＸのホームページをご参照ください。

URL http://www.eltax.jp/

◉償却資産（固定資産税）の申告は**2月1日㈬**までとなっております。まだの方は、お早めにお願いします。

所得税の還付申告相談会《問い合わせ先…新発田税務署☎22・3161》

新発田税務署では、関東信越税理士会新発田支部のご協力により還付申告相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

●とき／ところ…2月1日㈬、2日㈭／胎内市役所2階大会議室

●受付時間…午前9時30分～11時、午後1時～3時

●対象者…◉年末調整が済んでいる給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除等を受ける方／◉年の途中で退職等されたために年末調整が済んでいない方／◉年金を受給されている方

※源泉徴収税額が「0円」の場合は、還付金がありませんのでご注意ください。

●申告に必要な書類等

▼**共　通**…◉確定申告書が送付されている方は確定申告書／◉印鑑・筆記具・計算器具および申告される方の預金口座の金融機関名、口座番号が分かるもの／◉年末調整で控除を受けなかった生命保険料・地震（損害）保険料等の控除証明書／◉社会保険料控除を受ける方は、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等（国民健康保険を支払っている方は、支払金額を調べてお越しください。）／◉去年の確定申告書の控えをお持ちの方は、その控え

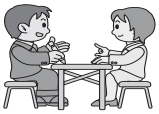
▼**年金を受給されている方**…◉公的年金等の源泉徴収票（原本）

▼**給与所得のある方**…◉給与所得の源泉徴収票（原本）

※なお、婚姻等により住所・氏名等に変更がある場合は住民票の写し

▼**医療費控除の適用を受ける方**…◉医療費の領収書（前もって集計するとともに、保険金などで補填（ほてん）された金額がある方は、金額を調べてお越しください。）

▼**住宅借入金等特別控除等の適用を受ける方**…◉住民票の写し／◉家屋（土地）の登記事項証明書…法務局より／◉家屋（土地）の工事請負契約書の写し、または売買契約書の写し／◉住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書／◉増改築等の場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写し、または建築士から交付を受けた増改築等工事証明書



胎内スキー場が新たな装いでオープン！《スキー場安全祈願祭》

平成23年12月21日、胎内スキー場ロッジ2階にて、今シーズンのスキー場安全祈願祭が執り行われました。

また、今シーズンからレンタルコーナーがリニューアルオープンし、スキーウエアやボード、グッズなどこれまで以上に充実した品ぞろえになっています。さらに、シーズン限定でみゆき庵も出店しており、本格的な手打ちそばをご堪能いただけます。

スキー場の安全を祈願して四方を清めました

胎内スキー場情報

▼駐車場料金は全日無料です。

▼第3ゲレンデのふもとに設けられた「たいないちびっこぱ～く」は入場無料（スノーエスカレーターは有料）で、一般のコースとネットで区切られているため、初心者でも安心して滑ることができます。

▼「スノーシュー体験ツアー」は1月下旬から毎週㈫・㈭・㈯に開催する予定です。

豊富な品ぞろえで一新されたスキーレンタルコーナー

冬期間限定でロッジ内に出店するみゆき庵

イベント情報

●**胎内スキーカーニバル**（華やかな夜の祭典）

▼**と　き**…2月25日㈯夜

※トーチ滑降参加者も募集しています（30人限定）。

●**スキーこどもの日**（月2回開催、小学生以下のリフト料が無料になる日です。）

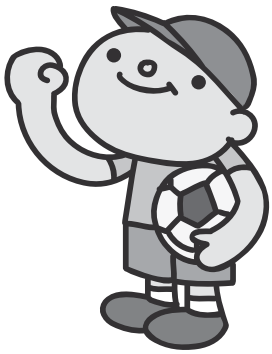
▼**と　き**…1月22日㈰、2月5日㈰、26日㈰、3月4日㈰、11日㈰

●**問い合わせ**…胎内スキー場☎48・3002

第19回東北電力杯新潟県少年フットサル大会県大会出場！

平成23年12月18日にサン・ビレッジしばた体育館で行われた下越地区決勝トーナメントで中条サッカー少年団が3位と大健闘し、1月28日㈯・29日㈰に五泉市総合会館で行われる県大会への出場権を獲得しました。チームのみんなが心一つになり、上位を目指して頑張ってきます！

県大会へ出場する中条サッカー少年団の皆さん



《胎内市特別職報酬等審議会》の答申内容についてお知らせします

市内の公共的団体と住民の代表10人からなる「胎内市特別職報酬等審議会」が平成23年12月16日に開催されました。

審議会では、市長から「平成24年度の市長および副市長の給料額の適否、議員報酬額の引き上げについて意見を求める」ことを内容とする諮問を受け、現在の社会情勢や市の財政状況、県内他市や類似団体との比較、各職責などについて総合的に考え合わせて慎重に審議が行われた結果、左記内容の答申が示され、答申書が審議会会長から市長へ手渡されました。

市では、答申の内容を尊重しながら今後さらに検討を加え、必要な手続きを経た上で正式に決定することとしています。

▼**市長および副市長の給料**…県内の平均的水準にあること、既に減額特例措置を実施していることから、現行のまま据え置きが適当。

▼**市議会議員の報酬**…全国的に見て低い水準にある中、地方分権の推進や議会の権限強化など、議員に求められる職責が重くなってきていることに鑑み、昨年の定数削減により合併当初と比較して議員数が半減したことを機に10％の引き上げが適当。なお、議員各位には、今後ますますの研さんと議員活動の活発化を期待する。

参考

●**胎内市議会議員報酬月額**

▼**議　長**…30・90万円

▼**副議長**…25・10万円

▼**議　員**…22・70万円

※合併時から据え置き

●**全国人口5万人未満市（249市）の平均報酬月額**

▼**議　長**…40・85万円

▼**副議長**…35・25万円

▼**議　員**…32・72万円

※平成22年12月31日現在（「市議会議員報酬に関する調査結果」より）

※249市中、胎内市報酬246番目、人口158番目

●**新潟県内人口5万人未満市（8市）の平均報酬月額**

▼**議　長**…36・39万円

▼**副議長**…29・91万円

▼**議　員**…28・10万円

※平成23年4月1日現在

※8市中、胎内市報酬8番目、人口7番目

平成23年度《明るい選挙啓発ポスターコンクール》入賞おめでとうございます！

市内の小・中学生、高校生に作品を募集したところ5校から12作品の応募があり、そのうち胎内市選挙管理委員会で選考した5作品を新潟県選挙管理委員会へ提出しました。

新潟県選挙管理委員会の審査で2人の方が入賞し、1月10日に表彰状の伝達式を行いました。

▼**小学生の部入選**…築地小学校1年・西村友花（ゆうか）さん

▼**高等学校の部佳作**…中条高校1年・砂井榛菜（はるな）さん

西村さん（左）と砂井さん（右）

12作品については、胎内市役所（本庁舎）、黒川庁舎で展示を行いますので、ぜひご覧ください。

▼**黒川庁舎1階**…1月10日～20日㈮／▼**胎内市役所1階**…1月23日㈪～2月3日㈮

▼**「明るい選挙啓発ポスターコンクール」**…㈶明るい選挙推進協会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会、市区町村選挙管理委員会の主催で、全国規模で毎年開催しています。

※今回、中央審査（文部科学省、総務省、㈶明るい選挙推進協会等）で新潟県からの入賞はありませんでした。

●**問い合わせ**…胎内市選挙管理委員会（内線1321）

よつ葉大学平成23年度閉講式

築地地区高齢者大学（よつ葉大学）の平成23年度閉講式が、平成23年12月15日に築地農村環境改善センターで行われ、大正琴サークルのチューリップ&すずらん会様より懐かしのメロディーを演奏していただきました。

参加した皆さんは演奏に合わせて歌い、大正琴の音色を楽しみました。その後の昼食では学生手作りの豚汁が振る舞われ、お楽しみ会でビンゴゲームをするなど、楽しいひとときを過ごしました。

チューリップ&すずらん会の皆さんによる演奏

《雪道走行運転講習会》を開催

平成23年12月22日、中条自動車学校にて「雪道走行運転講習会」が開催されました。

この講習会は、福島第一原子力発電所事故により胎内市へ避難されている方々が、新潟県の雪道を安全に走行できるようにと市が企画。中条自動車学校に無償で協力をいただいたものです。

当日は12人が参加。まずは雪道走行の一般的心得をビデオ等で学習し、その後に特設の雪道を実際に走行しました。

参加された方々は雪道での急ブレーキの危険さを認識するとともに、安全運転の大切さを再確認していました。

場内特設の雪道での走行

雪道走行の一般的心得を学習

カップル成立！《出会いたいない》

平成23年12月18日、中条グランドホテルにて、出会いサポート事業「Ｄｅａｒ♡たいない～出会いたいない～」が出会いたいない実行委員会の運営により開催されました。

当日は、新潟のお笑い集団「ＮＡＭＡＲＡ」から3人の芸人さんに司会を依頼し、天然石のアクセサリー作り、漫才や簡単なゲーム等で出会いのひとときを過ごしました。

胎内市内外から男女31人が参加し、結果として6組のカップルが成立しました。

善意をありがとう《寄附金》

東亜工業㈱中条事業所から、福祉事業に役立ててほしいと3万6975円をご寄附いただきました。

善意をありがとう《寄贈品》

平成23年12月27日、板額会（代表：鈴木映一会長）が市長室を訪問し、市内の中学生の受験合格を祈願する「合格百発百中シール」と「願い事シール」を吉田市長に手渡しました。これらのシールは、小野教育長を通じて市内全ての中学3年生に配布されます。

▼**お知らせ**…板額ちゃんストラップ（有料）に新色4色が登場しました。根付色は「金色、水色、ピンク、紫＋白の市松模様」です。

板額会から受験合格祈願シールが手渡されました。右から吉田市長、板額会員・中村莉菜さん、鈴木会長、6代目板額御前・武田奈々さん

↑根付の新色も登場した板額ちゃんストラップ

↑百発百中シール

●**問い合わせ**…生涯学習課文化財係（内線2327）

旧胎内保育園は、「健康」・「元気」を生み出す“いきいきスペース”として生まれ変わります！

（仮称）黒川地区総合福祉センター

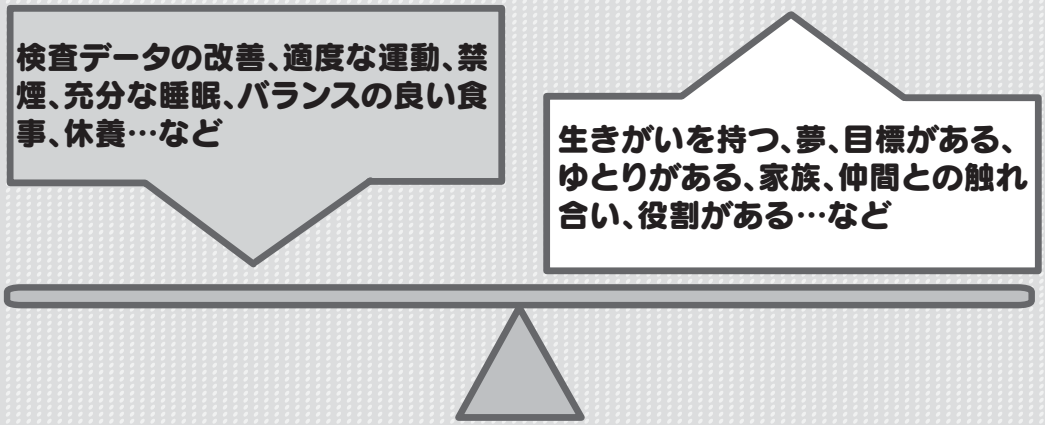
「元気・ふれあい・生きがい・つながり」をキーワードとし、地域の皆さんが気軽に立ち寄れ、一人ひとりが楽しく参加でき、自分らしく活躍できる施設づくりを行い、明るく元気な地域を目指します。

「（仮称）黒川地区総合福祉センター整備検討委員会」や「地域の元気をみんなで語ろう会」、「黒川元気発信！健康イベント」などで話し合いを進め、市民参加型のプログラムと場を、皆さんと共に作り上げてきています。

昨年８月の旧胎内保育園の耐震診断の結果、耐震補強の必要がない施設と判定されました。**３月までに基本・実施設計を行い、平成24年度は改修工事に取りかかります。【平成25年度オープン予定】**

目　的　その人らしい豊かで幸せな人生の構築

基本理念：健康は病気と元気のバランス加減
減らすのは病気、増やすのは元気



健康で豊かな人生を…

『健康で豊かな人生を送る』ことは、誰もが願うことです。健康のマイナス要因である高血圧や肥満、ストレスなどを減少させることに加え、気持ちの元気を増やすプラス要因である人との触れ合いや楽しみ、生きがいや夢を持つことなどを充実させることは欠かせません。

市では、自分の明日に向かって共に元気になれるまちを目指して、病気対策と元気対策の２本立てで、さまざまな保健活動を行い、総合的な健康づくり活動を進めています。

みんなで話し合った旧胎内保育園周辺の良いところ

【豊かな自然環境】胎内川、山、山野草、森林…
【昔ながらの技・伝承】わら細工、コマ回し、雪下ろし、昔のおやつ…
【食べ物・食文化】山菜、しいたけ、こごも、畑の採れたて野菜…
【農産物】黒川ブランドの米、米粉、そば、こんにゃく…
【人】人情、温かい、笑い、ふれあい…

上記内容を新しい施設の基本構想に活かしていきます。

地域の宝

みんなで話し合いました。

健康、元気を生み出すいきいきスペースで、どんなことができるの??

（仮称）黒川地区総合福祉センターは、「こうなったらいいなぁ」という想いや考えを地域のみんなで語り合い、市民参加型のプログラムや場を共に作り上げる

元気作りを体感できる施設です!!

①憩いと交流ゾーン

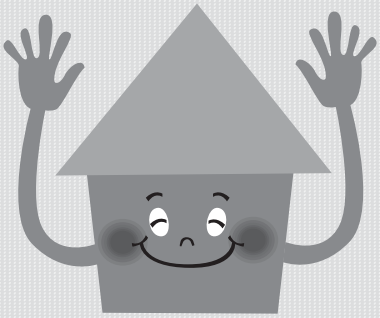
- みんなのお茶や
- 昔ながらの料理教室
- 手工芸
- いろりを囲んで･･･語らいの場など

②病気予防・健康増進ゾーン

- 春夏秋冬の健康づくり講話
- 健康診断・健康相談会
- 体操など体を動かすこと
- 障がい者に関する福祉相談など

こんなことができたらいいな～

元気発信



誰もが気軽に立ち寄れ、
自由な発想で楽しく
健康づくりができる施設です

③生きがいづくり 自主活動支援ゾーン

- 胎内川周辺の自然研究
  「野鳥」「植物」「魚類」など
- 生きがい健康農園
- 花見･ウォーキング･バーベキュー
- 「地域の元気をみんなで語ろう会」で語り合い
- 体操教室など

④子育て応援ゾーン

- 子どもが遊べるオープンスペース
- 出前子育て支援…きすげちびっこランド
- 手作りおもちゃ作り体験
- 作ったおもちゃで昔の遊び体験
- ミニ図書館など

平成25年度オープンに向けて、平成24年度も市民の皆さんと検討しながら活動を進めていきます。

くらし

冬期間の交通事故にご注意ください

総務課交通防災係（内線1312）

冬期間は、降雪や凍結などの路面状況の変化により交通事故が起こりやすくなります。気象情報や路面状況に注意し、ゆとりのある行動を心がけてください。

●ドライバーは

■急発進・急ブレーキをせず、スピードを控え、車間距離を十分に保ちましょう。

■降雪などの悪天候下での運転時には、歩行者や自転車を見つけやすいよう早めにライトを点灯しましょう。

●歩行者は

■歩行者から車が見えていても、車の運転者からは見えていないこともあります。外出の際は、明るい服装と反射材の使用を心がけてください。

新潟県交通災害共済にご家族そろってご加入ください

総務課交通防災係（内線1312）

新潟県交通災害共済のお申し込みが2月15日㈬から始まります。

交通災害共済とは、加入者が交通事故に遭った時に県内全市町村で行う助け合いの制度です。ぜひご加入ください。

【加入できる方】

■胎内市に居住している方

■市外に居住していても市内の家族と生計を同じにしている方

松を守るには、予防対策が重要です！

ご自宅の庭の大切な松を守る方法の一つに冬期間に（1月から3月上旬まで）松の中に薬剤を注入する方法があります。この方法を樹幹（じゅかん）注入と呼んでいます。

【樹幹注入について】

■松食い虫の予防効果が最も見込める方法です。

■1回樹幹注入を行うと、おおむね4年間効果が続きます。

※ただし、注入する薬剤により、予防期間が異なります。

■降雨などによる薬剤効果の減退がありません。

●費　用　約1万円／本

※松の太さ30㌢×高さ10㍍を想定して費用算出しましたが、あくまで目安です。

※樹幹注入にかかる経費については、市からの補助金はありません。

●問い合わせ　農林水産課農産振興係（内線1272）、胎内市造園建設業協会☎43・5608（事務局㈱アライ）、さくら森林組合☎29・0600

『市有地の売却』

市では、市有地の有効活用を図るため、未活用の市有地の積極的な民間への売却を推進しております。昨年の実績は、旧町営プール用地を含む8件、面積3，071㎡を売却し、有効に活用いただいております。現在、売却物件は、胎内リゾートエリア内のスキー場から徒歩3分の好立地に別荘地（約100坪）として利用可能な土地があります。購入希望者は「買受け申込みの案内」をホームページおよび財政課で入手のうえ、期限内にお申込みください。また、その他市有地の利用や売買などでご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

売却物件一覧

物件番号	所在地	種別	実測面積（㎡）	売却価格（円）	受付期間 受付場所
2	熱田坂字長崎野 881番26	土地 （宅地）	336.66	840,000	3月15日㈭　午後5時まで 市役所財政課（3階）

※不動産の売買に伴う契約書「印紙税」および所有権移転登記「登録免許税」の軽減措置が平成25年3月31日まで延長されました。

●**問い合わせ**　財政課管財係　☎43・0318　✉ kanzai@city.tainai.lg.jp

いんふぉめーしょん

≪本庁舎のみ≫ 夜間窓口

市民生活課☎43・0301
税務課　☎43・0311

水曜日は夜7時まで！

日中、仕事などでおいでになれない方は、ぜひご利用ください（**午後7時まで**）。

2月の開設日
1日・8日
15日・22日・29日

夜間窓口での取り扱い業務

【証明書などの発行】

市民生活課（1番窓口）

戸籍全部事項証明書・個人事項証明書、住民票、印鑑登録・印鑑証明書、自動車仮ナンバー、母子手帳など。

※住所などの異動届（転入・転出・転居など）はできませんので、ご注意ください。

税務課（10番窓口）

市・県民税所得証明書、市・県民税課税証明書、納税証明書。

（税務課指定様式のみ発行）

※税申告や納税相談は受け付けできませんので、ご注意ください。

◆本人確認を実施しています◆

証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を実施しています。免許証・パスポート・住民基本台帳カード・保険証・年金手帳などのいずれかを提示していただきます。

【市税、保育料などの収納】

税務課（10番窓口）

市税、保育料、介護保険料、在宅福祉サービス利用者負担金、上下水道料金、下水道受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、住宅使用料、施設使用料、なかよしクラブ利用料など

※納付書を持参された方のみ、受領いたします。

感染症予防に努めましょう

マイコプラズマ肺炎が例年に比べ多く発生しています。

また、感染性胃腸炎やインフルエンザなどは例年冬期に流行する感染症であり、今後の流行が予想されます。

感染症予防のポイントは、日ごろの健康管理や、手洗い、うがいが大切になります。熱や咳、体調不良などの症状があるときはマスクを着用し、早めに医療機関を受診しましょう。

【マイコプラズマ肺炎とは】

「肺炎マイコプラズマ」という細菌によって起こる呼吸器感染症です。マイコプラズマ肺炎にかかった方の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体によって人から人へ感染します。

症状は、発熱・咳・体のだるさ・頭痛などを主症状とし、1～4週間の潜伏期間の後、発熱に続いて咳が出現し、解熱回復した後も咳が3～4週間続く場合があります。

●**問い合わせ**　ほっとHOT・中条内健康福祉課元気応援係☎44・8680

雪を道路へ出すと危険です

総務課交通防災係（内線1312）

除雪作業の際、道路へ雪を出すと圧雪になり、歩行者・自動車の通行に支障をきたし、スリップ事故の原因となる恐れがあります。また、道路交通法でも禁止されており、万一のときは、雪を出した人の責任が問われることがありますので、雪を道路へ出さないでください。

戦没者等のご遺族に対する第9回特別弔慰金の請求は平成24年4月2日までです

戦没者等の死亡当時のご遺族で、**平成17年4月1日から平成21年3月31日まで**の間に、公務扶助料や遺族年金などを受給していた方が亡くなり、**平成21年4月1日において**、前記給付を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に特別弔慰金が支給されます。

●**対象者**　①：弔慰金の受給権者②：戦没者等の子③：戦没者等と生計関係を有していた父母・孫・祖父母・兄弟姉妹④：③以外の親族⑤：①～④以外の3親等内の親族

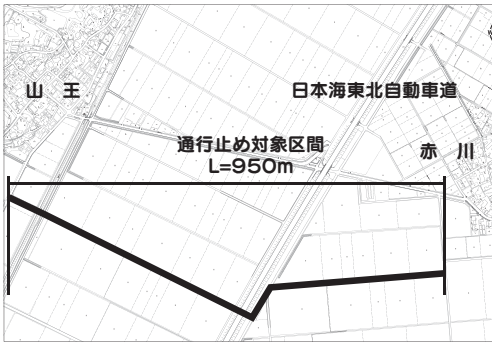
●**給付内容**　額面24万円、6年償還の記名国債

●**請求窓口**　健康福祉課援護係（内線1261）

ほ場整備事業に伴う付け替え道路の交通規制について

ほ場整備事業に伴い、赤川～下高田間の付け替え道路について、公安委員会の許可がおりるまでの間、通行止めとさせていただきますのでお知らせいたします。

●**問い合わせ**　農林水産課農地係（内線1244）



納期限のお知らせ

次の納期限は1月31日㈫です。忘れずに納めましょう。

◎国民健康保険税　9期

※納付に便利な口座振替制度もあります。ぜひご利用ください。

除雪機による事故を防ごう！

使用者の責任おいて、「正しく」、「安全に」作業をしましょう。

▶作業を行う前に、必ず取扱説明書を読んで、正しい使い方を理解してください。

▶雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使ってください。

▶回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行ってください。

▶発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意してください。

▶除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や、車、建物がないことを確認してください。

●**問い合わせ**
社団法人日本農業機械工業会内　除雪機械安全協議会
☎03・3433・0415

中条駅西口整備アンケート結果報告とまちづくりワークショップを開催いたします

アンケート結果報告会

1／28㈯

平成23年10月に実施いたしました「中条駅の利用と西口整備に関する市民アンケート」の報告会を行います。アンケート報告会では、集計結果から表れた現状の問題点や今後の方針について市民の皆さまに説明を分かりやすく行います。報告会は、どなたでも参加でき、申し込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください。

●**とき**　午後1時30分～3時

●**ところ**　市役所2階大会議室

駅周辺整備懇話会

2／4㈯
3／3㈯

アンケートの結果を基に駅周辺整備のあり方を検討する『まちづくり懇話会』を開催し、中条駅周辺のまちづくりについて、市民の皆さまと現状課題やまちの目標について一緒に考え、基本構想を策定する予定としております。駅周辺整備懇話会は、3月までに2回開催を予定しております。

参加を希望される方は、右上の募集内容をご覧ください。

●**とき**　午後1時30分～3時30分

●**ところ**　市産業文化会館2階会議室

懇話会メンバー募集中

1／31㈫

『駅周辺整備懇話会』へ参加いただく懇話会メンバーを募集しております。懇話会へ参加を希望する方は、以下の応募資格をご確認いただきご応募ください。申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

詳しくは、地域整備課までお問い合せください。また、市のホームページでもご案内しています。

●**募集人数**　10人程度

●**応募条件**

①1月28日㈯開催のアンケート説明会にご参加いただける方

②2回開催予定の懇話会全てにご参加いただける方

③胎内市に在住もしくは在勤、通学されている年齢15歳以上の方

●**応募方法**

参加を希望される方は、以下①～⑥の必要事項を電話、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で1月31日㈫までに応募をお願いします。申込書は任意様式または市のホームページまたは市役所地域整備課で配布しているものでご応募ください。

●**申し込み時にご連絡いただく事項**

①住所②氏名③年齢④職業⑤応募の理由⑥電話番号

●**申し込み先**

市役所地域整備課都市計画住宅係（内線1211）

FAX 43・4179／✉ toshikei@city.tainai.lg.jp

平成24年経済センサス-活動調査を実施します

経済センサス活動調査とは、全事業所を対象に、経済活動の実態を、全国的および地域別に明らかにするための調査であり、「経済の国勢調査」といえる大切な調査です。

支社・支店などのない単独事業所および新設の事業所については、調査員が平成24年1月中に調査票を配布し、2月から調査票の回収に伺います。

支社・支店などを有する企業については、本社へ支社・支店などの調査票を含めて郵送送付し、本社からまとめて提出いただく方法（本社一括調査）で行います。

お忙しいところ誠に恐れ入りますが、調査票へのご記入をお願いいたします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守され、統計作成の目的以外には使用されませんので、正確なご記入をお願いします。

●**問い合わせ**

☞記入について

コールセンター ☎0120・44・1034（通話料無料）

つながらない場合は☎ 03・6830・1034（有料）

受付時間　午前9時～午後9時

☞その他調査について

総務課広報情報推進係（内線1314）

建設工事の入札・見積もりの参加申請（追加分）を受け付けます

平成24年度に新発田地域広域事務組合、新発田地域老人福祉保健事務組合および下越障害福祉事務組合が発注する建設工事の入札・見積もり参加を希望する方（法人含む）の参加申請を受け付けます。

※詳細については、組合のホームページをご覧ください。

URL http://www.shibata-kouiki.jp/s-kouiki/

●**受付期間**　2月1日㈬～29日㈬（㈯・㈰・㊗を除く）

●**問い合わせ・提出先**　新発田地域広域事務組合事務局総務課☎26・1501

募集

健康体操教室参加者募集！

市では、生活習慣病予防のために、健康体操教室を実施しています。

教室では自分で目標を立て、月1回約6カ月の間、仲間と楽しく運動をしています。健康運動指導士や栄養士から運動や栄養についてのアドバイスもあります。楽しく体を動かしたい、体力をつけたい、定期的な運動習慣を身につけたいという方も大歓迎です。

●**対　象**　市内在住の30歳～69歳の人で、運動を生活の中に取り入れ、体力の向上と生活習慣病予防および改善に継続的に取り組みたい人

●**定　員**　20人

※6回の参加を原則とします。

※強度な運動ではありませんが、治療中の方は、教室参加について、主治医に了解を得てください。

	とき	内容
1回目	2月17日㈮	・運動実践指導（約1時間） ・身体計測、血圧測定 ・体力測定（3分間歩行、スクワット、長座位） ・目標設定、自己評価 ・栄養指導、グループ支援
2回目	3月23日㈮	
3回目	3回目以降の日程は、決まりしだい教室でお知らせします。	
4回目		
5回目		
6回目		
時　間	午前9時30分～11時30分	
ところ	ほっとHOT・中条	

●**講　師**　健康運動指導士：榎本暢子氏ほか

●**参加費**　500円（保険料、ファイル代）

●**申し込み**　2月9日㈭までにお申し込みください。お申し込みをされた方には、教室開始1週間前に詳しい案内状をお送りします。

※なお、参加者が多く定員を超える場合は、次回の6月スタートのコースをご案内させていただく場合があります。

●**問い合わせ**　ほっとHOT・中条内健康福祉課元気応援係☎44・8680

催し

第58回文化財防火デーに伴う消防訓練

生涯学習課文化財係☎47・3409

1月26日㈭は「文化財防火デー」です。これは、昭和24年のこの日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから、文化財を火災・震災などの災害から守ろうと定められました。

市ではこの日にちなみ消防訓練を実施し、乙宝寺三重塔に放水します。当日は梯子車も参加しますので、ぜひご覧ください。

●**とき**　1月29日㈰午前9時30分～10時

●**ところ**　乙宝寺境内

緊急雇用対策による臨時職員を募集します

職　種	募集人数	職務内容	勤務形態	雇用予定期間	必要な免許など	時給	加入保険
作業員	3人	海岸松林の整備等	㈪～㈮ 午前8時30分～午後4時30分	平成24年3月1日～3月31日 （4月1日以降更新する場合あり）	普通自動車免許	920円	社会保険 厚生年金 雇用保険

※上記は1月15日現在の予定ですので変更する場合があります。

●**応募期間**　2月8日㈬午後5時まで（必着）

●**応募方法**

「胎内市臨時・パート職員登録申込書」と「履歴書」を総務課人事係に提出してください。申込書・履歴書は総務課に用意してあります。

また、市ホームページのお知らせ情報「平成23年度臨時・パート職員登録について」からダウンロードできます。

《平成23年度の臨時・パート職員登録を既に行った方へ》

平成23年度の臨時・パート職員登録を既に行った方で応募される方は、再度申請書を提出する必要はありませんが、電話などにより総務課人事係までご連絡ください。

●**応募要件：市内在住**かつ上記雇用期間中、**失業中（無職）**の方に限ります。年齢制限はありません。ただし、過去に緊急雇用対策により雇用されたことのある方は、通算して12カ月を超える場合、応募できません。

●**選　考：**今回の申込者の中から、面接対象者を書類選考し、選ばれた方には電話で連絡させていただきます。その後、面接を行い選考します。

●**選考日**　書類選考…2月9日㈭　予定　面接…2月14日㈫予定

●**問い合わせ**　●応募方法について…総務課 人事係（内線 1324）
●職務内容について…農林水産課農産振興係（内線 1272）

やらにゃんと新年会

やらにゃんと一緒に新年を祝いませんか？
今回はもちつきをしたり、やらにゃんからお年玉としてやらにゃんクッキーを先着100人にプレゼントします。

●**とき** 1月22日㈰午前10時～午後2時
●**ところ** 胎内たいけん物産館
●**出演予定のゆるキャラ** 緑丸（聖籠町）、アスパラくん（新発田市）
●**問い合わせ** 胎内検定実行委員会（新和町2-4アライビル1階）☎20・8356／FAX20・8357 ✉info@tainai-kentei.com 🖳http://www.tainai-kentei.com/

第7回囲碁・将棋大会開催

大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。市外の方の参加も大歓迎です。

●**とき** 2月19日㈰午前8時30分～
●**ところ** 中央公民館西集会室
●**種目** 囲碁の部、将棋の部
※どちらもクラス別個人戦
●**競技方法** 将棋は総平手戦
●**参加費** 大人：1000円 小・中学生：300円
●**締め切り** 2月9日㈭
※参加費を添えてお申し込みください。また昼食を希望される方は併せてお申し込みください。（昼食代500円）
●**申し込み・問い合わせ** 中央公民館☎43・2001／黒川地区公民館／乙福祉センター／築地環境改善センター

スポーツ

第39回チューリップカップ男女6人制バレーボール大会出場チーム募集

●**とき** 2月12日㈰午前9時
●**ところ** 中条体育館および近隣体育館
●**参加資格** 高校生以上一般の男女
●**参加費** 一般男女1チーム：4500円／高校生男女1チーム：3500円
●**締め切り** 2月2日㈭
●**申し込み・問い合わせ** 市バレーボール連盟事務局：渡辺健☎090・3145・5470

胎内ライフル射撃場だより　第10号

弾の出ないビームライフル・ビームピストルはどこにでも機器を設置できるので、冬期間は暖房の効く部屋に機器を設置して練習に励みます。そのため1年中射撃をすることができます。来シーズンへ向けての基礎トレーニングを積む期間です。今年の岐阜国体を目指して胎内ジュニアライフルチームの中学生、高校生が一生懸命練習をしています。

これまでのビームライフル射撃教室に多くの小学生、中学生に参加してもらいました。この中から将来の国体選手が生まれると思います。目指せ国体選手、目指せオリンピック選手。

ビームライフル教室は、冬期間中も開催します。どしどし参加してください。

▷▷▷ビームライフル射撃教室開催◁◁◁

●**とき** 第15回…1月22日㈰／第16回…1月29日㈰／第17回…2月5日㈰／第18回…2月12日㈰いずれも午前9時30分～10時30分
●**対象** 小学生、中学生、高校2年生までの男女。将来の国体選手、オリンピック選手を目指したい皆さん。
●**ところ** 胎内ライフル射撃場※参加費無料
●**予約** 不要（直接会場にお越しください）
●**問い合わせ** 生涯学習課スポーツ振興係☎47・3408

相談

未就労に悩む若者に関する相談

村上地域若者サポートステーション☎0254・50・1553

未就労（無業）に悩む若者とその家族の相談を、産業カウンセラーがお受けします。
1日2組の予約制です。事前にご予約ください。

●**とき** 1月27日㈮午後1時30分～3時30分
●**ところ** ほっとHOT・中条

平成23年度 入札契約情報（平成23年10月１日～12月31日）

入札結果を公表します。なお、入札結果、契約結果や入札公告は、ホームページ（入札・契約情報）や設計図書閲覧所（本庁舎３階）でも公表しています。

件名	場所（地内）	業者名	落札金額（単位：円）〈税抜き〉	落札率
公共下水道枝線管渠築造工事（第３工区）	中条	㈱長谷川工務店	14,100,000	96.71%
公共下水道枝線管渠築造工事（第２工区）	城塚	㈲小俣木材	7,450,000	93.48%
蔵王地内作業道設置工事	蔵王	㈲八幡建設	1,600,000	94.56%
坊城館跡整備（便所新設）工事	西本町	丸鹿組㈱	8,200,000	99.11%
下高田配水池Ｎｏ．１及びＮｏ．２水位計更新工事	下高田	㈱あさひメンテ	2,200,000	97.35%
乙中学校ランチルーム空気調和設備設置工事	大出	㈱第一管工	1,800,000	98.36%
東本町地内配水管布設替工事に伴う舗装本復旧工事	東本町	フジマ舗道㈱	4,160,000	84.38%
中条浄化センター設備更新実施設計業務委託	塩津	オリジナル設計㈱新潟事務所	5,500,000	81.24%
胎内市都市公園長寿命化計画策定業務委託	全域	開発技建㈱	6,800,000	79.63%
汚泥運搬用自動車	新和町	高橋自動車整備工場	13,650,000	92.48%
小型動力ポンプ付積載車	新和町	㈱宮島工業所	7,940,000	99.00%
胎内市企業会計システム賃貸借	新和町	リコーリース㈱関東支社	（月額）104,400	91.69%
健康福祉課複合機賃貸借	西本町	日立キャピタル㈱	（月額）6,400	43.18%
財政課複合機賃貸借	新和町	日通商事㈱新潟支店	（月額）6,800	34.09%
市民生活課複合機賃貸借	新和町	日立キャピタル㈱	（月額）8,230	39.38%
総務課複合機賃貸借	新和町	日立キャピタル㈱	（月額）7,320	36.69%
農林水産課複合機賃貸借	新和町	日立キャピタル㈱	（月額）8,600	39.36%
胎内スキー場グレンデ部崩落土砂撤去・流出防止工事	熱田坂	㈱大平組	9,400,000	97.21%
農業集落排水機能強化管路施設　第１次工事	荒井浜、大出	㈱小野工務店	8,500,000	94.76%
農業集落排水機能強化管路施設　第２次工事	荒井浜、大出	㈲創栄建設	18,500,000	96.35%
総合グランド野球場ベンチ改修工事	西条	㈲井上建設	5,030,000	96.73%
胎内市彫刻美術館屋根修繕工事	熱田坂	㈱小野組	2,250,000	94.54%
東牧地内配水管布設替（その３）工事	東牧	東亜住設㈱	2,980,000	99.67%
東牧地内配水管布設替（その４）工事	東牧	㈱オタニ水道	3,350,000	97.67%
学校等給食用食缶	大川町	㈱宮島工業所	1,550,000	99.74%
胎内市立小・中学校教育ＩＣＴ整備コンピュータ賃貸借	一円	ＮＴＴファイナンス㈱新潟支店	（月額）2,619,500	97.52%
中条小学校バックネット取替工事	大川町	㈱小野工務店	2,060,000	96.71%
二級市道下荒沢線道路災害復旧工事	下荒沢	㈱浮須組	4,860,000	91.87%
農業集落排水機能強化管路施設　第３次工事	荒井浜	㈲小林建設	8,800,000	95.55%
農業集落排水機能強化管路施設　第４次工事	荒井浜	㈱西奈美組	12,500,000	96.67%
近江新生活改善センター外壁等改修工事	近江新	佐藤建材	1,330,000	93.66%
築地中学校駐輪場改修工事	築地	㈲井上建設	5,700,000	99.48%
つつじが丘地内舗装本復旧工事（その２）	つつじが丘	㈲創栄建設	5,292,000	84.13%
中条浄化センター脱臭用活性炭	塩津	水澤商事㈱新潟支店	898,200	96.71%

件名	場所（地内）	業者名	落札金額（単位：円）〈税抜き〉	落札率
ゲートボール用人工芝	柴橋	㈲内山スポーツ	825,000	97.06%
黒川地区公民館フルカラー複合機賃貸借	黒川	日立キャピタル㈱	（月額）8,000	71.91%
公共下水道枝線管渠築造工事（第６工区）	住吉町	㈲山昇組	4,070,000	95.09%
荒井浜３号マンホールポンプ設置工事	荒井浜	胎内電化サービス	12,280,000	95.27%
荒井浜４号マンホールポンプ設置工事	荒井浜	髙橋電業所	12,460,000	96.37%
塩津３号マンホールポンプ設置工事	塩津	㈱ミズサワ	11,250,000	94.38%
体育施設バスケットコートライン改修工事	大出、築地、太田野原、東本町、長橋、西条	㈱小野組	4,150,000	96.74%
農業集落排水処理施設汚泥引抜管設置工事	近江新、鼓岡	スカイ・エンジニアリング㈱	4,690,000	87.66%
市道柴橋・船戸線防雪ネット設置・撤去業務委託	八田、寅田	㈲山昇組	1,900,000	95.48%
市道新舘・鷹の巣線防雪ネット設置・撤去業務委託	新舘	㈲創栄建設	1,350,000	92.47%
樽ケ橋遊園トイレ改修工事	下赤谷	佐藤建築	2,000,000	92.17%
黒川小学校放送設備入替工事	黒川	㈲中村電気工事店	1,495,000	98.36%
胎内昆虫の家空調機器交換工事	夏井	㈱あさひメンテ	1,750,000	99.43%
胎内市図書館空気調和設備改修工事	西栄町	胎内電建工業㈱	10,800,000	99.26%
中条処理区マンホールポンプ場修繕	長橋、飯角	佐藤電気工事店	1,950,000	92.42%
森林整備加速化・林業再生事業　伐倒駆除・くん蒸業務委託（その１）	村松浜	北越緑化㈱新発田支店	2,220,000	92.42%
森林整備加速化・林業再生事業　伐倒駆除・くん蒸業務委託（その２）	中村浜	さくら森林組合	1,330,000	87.27%
森林整備加速化・林業再生事業　伐倒駆除・くん蒸業務委託（その３）	笹口浜ほか	さくら森林組合	1,290,000	87.81%

●**問い合わせ**…財政課契約検査係（内線1342）

こんにちは「地域包括支援センター」です!!

このコーナーでは、地域包括支援センターの活動や高齢者の生活、介護に役立つ情報を紹介しています。

～あなたはいくつ当てはまりますか？～

1. 階段を手すりや壁をつたわらずに昇ることができる
2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができる
3.15 分くらい続けて歩ける
4. この 1 年間転倒経験がない
5. 転倒に対する不安は少ない

65 歳以上の方であれば、見覚えがある質問かもしれません。
さて、いくつ当てはまりましたか？

○が 2 個以下 → 足腰が弱くなっていて転倒する危険が高いようです
○が 3 個以上 → 現在のところ特に心配ないようです

筋力やバランス能力は使わないと衰えてきます。「年をとって体を動かすことがおっくうになった」といって家に閉じこもってばかりいると、筋力や意欲が低下し、体だけでなく頭の機能も低下する恐れがあります。

さあ、頭と体を積極的に動かし、イキイキとした元気な心身をつくっていきましょう！その方法については、下記の「筋力トレーニング教室」でご紹介します。ぜひ、ご参加ください。お待ちしています。

「冬の筋力トレーニング教室」参加者募集！

●対　象　胎内市にお住まいの 65 歳以上の方　　**※参加には申し込みが必要です**
●と　き　2 月 27 日、3 月 5 日、12 日、19 日㈪
午前 10 時～ 11 時 30 分
●ところ　ほっとＨＯＴ・中条　2 階よりあい・ふれあい
●内　容　簡単にできる筋力トレーニングの方法などを紹介・実践します
●参加費　2,000 円
●定　員　40 人（定員になり次第締め切ります）
●申し込み・問い合わせ先　胎内市地域包括支援センターみらい　☎ 44・8691

有楽の会のご案内

「有楽の会」は在宅で高齢者の介護をしている家族を支える会です。介護の体験を語り合ったり、楽しくおしゃべりしたり、介護者同士の情報交換や交流の場になっています。介護の悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご参加ください。新規参加者も大歓迎です。

と　き　1 月 24 日㈫ 午後 1 時 45 分～ 3 時 45 分
ところ　有楽荘（クアハウスたいない 向かい）
内　容　リフレッシュ体操（講師：金子理学療法士）

●問い合わせ　胎内市地域包括支援センターみらい（市役所 1 階）☎ 44・8691

ゆめありくんからのお知らせ

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が便利です。口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省け、納め忘れも防止できます。

≪納付方法により割引があります≫

口座振替には、月々 50 円割引される早割や、 さらに割引額の多い 1 年前納、 6 か月前納など、割引のある振替方法もあります。

ご希望の方は、右記のものをお持ちのうえ、金融機関または市役所窓口にてお申し出ください。

≪窓口での手続きに必要なもの≫

❶基礎年金番号のわかるもの
（年金手帳、納付書など）
❷金融機関の通帳
❸通帳の届出印

※来年度分（平成 24 年度分）の **1 年前納・ 6 か月前納** のお申し込み期限は**2 月末まで**です。
ご希望の方はお早めに手続きをお願いします。

●**問い合わせ**　●ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165　●新発田年金事務所 ☎ 23・2120
●市民生活課ほけん年金係（内線 1148、1149）　●日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

新　刊　紹　介

【一般書】

『美しい書物』
栃折久美子（とちおりくみこ）　著
みすず書房　刊
（205 ページ）

名ブック・デザイナーにして名文章家である著者が、装丁やルリユール（製本工芸）、様々な出会いなどについて、ひとつひとつの出来事を、丁寧に、丹念に、確かめるように綴った 40 篇。

【児童書】

『うまれかわったヘラジカさん』
ニコラス・オールドランド 作
落合恵子 訳
クレヨンハウス刊　（30 ページ）

ぬれるのも寒いのもきらいなヘラジカさんは、外で遊べません。そんな自分に疑問をもったヘラジカさんは、なんでもやってみようと決め…。大自然に恵まれた動物たちが、生きることのすばらしさをユーモラスに伝えてくれる絵本。

◇　一般書・新刊追加情報　◇

◇「世界自然遺産　小笠原を歩こう」小笠原恵介 著
◇「フランスで大の字」小栗左多里（おぐりさおり）&トニー・ラズロ 著
◇「ありがとう」水谷　修 著
◇「スウィート・ヒアアフター」よしもとばなな 著
◇「あかりの湖畔」青山七恵 著　など

■おはなしこすずめの会による読み聞かせ会
●**と　き**　1 月 28 日㈯ 午前 10 時～と午後 1 時 30 分～（それぞれ約 1 時間）
●**ところ**　図書館 1 階児童コーナー

◆胎内市図書館　☎ 43・3700
・**開館時間**　㈫～㈮　午前 9 時～午後 7 時
㈯・㊡・㈪　午前 9 時～午後 5 時
・**2 月中旬までの休館日**　1 月 31 日（月末）、2 月 11 日㊗

◆黒川地区公民館図書室　☎ 47・3405
・**開館時間**　午前 9 時～午後 5 時
・**2 月中旬までの休館日**　なし

▼乙総合福祉センター図書室　☎ 46・2101

▼築地農村環境改善センター図書室　☎ 45・3101
・**開館時間**　㈪～㈮
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
・**2 月中旬までの休館日**　㈯・㊡・㊗

≪すべての図書館（室）共通≫
・**1 回に借りられる冊数、期間**　1 人 5 冊まで、2 週間

ほっとHOT・中条だより

健康福祉課　元気応援係（☎44・8680）

毎日ひらいています。皆さん、気軽にいらしてください。

◆食生活改善推進員研修会を実施

12月12日に食生活改善推進員を対象とする初めての研修会が行われました。記念すべき第1回目の講師は、新潟県初の野菜ソムリエの木村正晃（きむらまさあき）氏で、『野菜ソムリエの美人になる食育話』をテーマにお話いただきました。

北緯38度線が通る新潟県は北と南の作物が両方採れる豊かな土地で、正月の鮭とブリに代表される西と東の食文化が交りあう土地でもあるそうです。

また、その中で胎内市は豊かな風土に恵まれていることから、地場産野菜も多く、その野菜の特徴や旬野菜が体に合っている理由など、興味深いお話をたくさん聞かせていただきました。

特に「新潟県は野菜の購入量が日本トップクラスで野菜を食べている量も特に多い県」という話題に会員も驚いていました。さっそく冬野菜のみずみずしくて甘いおいしさに感謝して味わおうと思った研修会でした！

改めて新潟の良さ、胎内の良さを実感！！

◆地域の元気づくり！～笹口浜のご紹介～

毎回住民さんの笑い声で包まれています

笹口浜では月に1回、「笹口浜健康づくりの会」を実施しています。転倒予防や体力づくりのためのスマイル体操、健康ミニ講座、レクリエーションなど内容はさまざまです。12月は、みんなでバランスの良い食事を作りおいしく食べました。

さまざまな年代の人が集まっている笹口浜地区です。住民同士が触れ合い、支え合うことでいきいきとした生活が送れることにつながっています。

◆みんな『きらら』に集まれ～！！

ほっとHOT・中条内にある子育て支援センター『きらら』では、1月から保育士によるお正月遊びを実施しています。 お子さんでもできる簡単なかるたとりや、羽根つき、福笑いなど・・・お正月ならではの楽しい遊びがいっぱいです。皆さん冬の寒さに負けず、きららに遊びに来てくださいね！

「きらら」では季節のイベントがあり、多くのお子さん・お母さんが楽しんでいます。

12月のクリスマス会の様子

税務課からのお知らせ《固定資産税》

～登記の済んでいない家屋を相続・贈与・売買された方へ～

登記の済んでいない家屋（未登記家屋）を相続・贈与・売買等した場合、市役所へ「未登記家屋所有者変更届出書」の提出が必要になります。

「届出書」は税務課資産税係または黒川支所市民サービス係に用意してありますので、速やかに同窓口まで提出してください。

届出書を提出いただかない場合、**翌年度以降も元の所有者に固定資産税が課税される場合がありますので**ご注意ください。

●**問い合わせ**　税務課資産税係（内線1123、1124）

健康伝言板（1月16日～）

●問い合わせ　ほっとHOT・中条内 健康福祉課 ☎44・8680
黒川庁舎内　健康福祉課 ☎47・3400

※会場は「ほっとHOT・中条」です。　※年間予定表は、ほっとHOT・中条で配付しています。

健診・教室名	受付時間	1・2月の開催日と対象者		3月の開催日と対象者	
パパママ学級（前期）	午後1時15分～1時30分	2月29日㈬	平成24年6・7・8月出産予定の夫婦	—	—
パパママ学級（後期）	午前1時15分～1時30分	1月31日㈫	平成24年3・4・5月出産予定の夫婦	—	—
4か月児健診	午後1時～1時30分	2月 8日㈬	平成23年9月生まれの子	3月 7日㈬	平成23年10月生まれの子
育児教室	午前9時15分～9時30分	2月 8日㈬	平成23年8月生まれの子	3月 7日㈬	平成23年9月生まれの子
7か月児健診	午後1時～1時30分	2月 7日㈫	平成23年6月生まれの子	3月 6日㈫	平成23年7月生まれの子
1歳児親子歯科健診	午後1時～1時20分	1月17日㈫	平成22年11・12月生まれの子	3月15日㈭	平成23年1・2月生まれの子
1歳6か月児健診	午後1時15分～1時30分	1月18日㈬	平成22年5月生まれの子	3月14日㈬	平成22年7月生まれの子
		2月15日㈬	平成22年6月生まれの子		
2歳児歯科健診	午後1時15分～1時40分	2月14日㈫	平成21年11・12月生まれの子	—	—
3歳児健診	午後1時～2時	1月27日㈮	平成20年11月生まれの子	3月 9日㈮	平成21年1月生まれの子
		2月17日㈮	平成20年12月生まれの子		

[休日診療所]　※保険証を必ずお持ちください。

中条地区休日診療所		新発田地区救急診療所
ほっとHOT・中条（西本町11－11）☎44・8621 ◎午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分		下越総合健康開発センター（新発田市本町4） <新発田市カルチャーセンター前> ☎23・8350
と　き	先　生	と　き
1月22日㈰	丹　呉　益　夫	【㈪～㈮】午後7時30分～10時 【　㈯　】午後6時30分～9時 【㈰・㊗】午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分 午後6時30分～9時
1月29日㈰	千　野　早　苗	

市報たいない３月１日号の広告掲載申し込み締め切り日は１月31日（火）です。
詳しくは、胎内市ホームページ > 広告掲載のご案内 をご覧ください。【総務課広報情報推進係（内線 1314）】

相談コーナー（1月16日～2月2日）

≪高齢者福祉相談≫

✣胎内市地域包括支援センターみらい
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時30分～午後５時15分
☎44・8691

✣地域包括支援センター胎内市社協
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時30分～午後５時30分
☎44・8687

✣地域包括支援センター中条愛広苑
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時45分～午後５時30分
☎46・5601

✣地域包括支援センターやまぼうし
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時～午後５時
☎47・2115

≪なんでも健康相談≫

・保健師、栄養士が担当します。
●と　き　１月19日、26日、２月２日㈭
午前９時～11時30分
●ところ　ほっとＨＯＴ・中条
・電話での相談は㈪～㈮（㊗を除く）まで利用できます。☎44・8680

おぼえがき１・２月

16	㈪	市報たいないお知らせ版1月15日号発行日
17	㈫	１歳児親子歯科健診
18	㈬	【夜間窓口】、１歳６か月児健診
19	㈭	なんでも健康相談
20	㈮	初心者スノーボード教室
21	㈯	持続可能な社会の実現を考えるＰＡＲＴ２
22	㈰	スキーこどもの日（胎内スキー場）
23	㈪	こころの健康づくり講演会
24	㈫	有楽の会
25	㈬	【夜間窓口】、元気会
26	㈭	なんでも健康相談
27	㈮	未就労に悩む若者に関する相談
28	㈯	中条駅西口整備アンケート結果報告会
29	㈰	第58回文化財防火デーに伴う消防訓練
30	㈪	
31	㈫	パパママ学級（後期）
1	㈬	【夜間窓口】、所得税の還付申告相談会（～2日）
2	㈭	なんでも健康相談
3	㈮	
4	㈯	中条駅周辺整備懇話会
5	㈰	スキーこどもの日（胎内スキー場）
6	㈪	
7	㈫	７か月児健診
8	㈬	【夜間窓口】、４か月児健診、育児教室
9	㈭	第２回不動産公売
10	㈮	
11	㊗	
12	㈰	第39回チューリップカップ男女６人制バレーボール大会
13	㈪	
14	㈫	２歳児歯科健診

≪教育相談≫

・家族に言えない心の悩み、なんでもご相談ください。
●と　き　㈪～㈯（㊗を除く）
午前９時～午後４時
●ところ　勤労青少年ホーム
☎43・3500

≪さわやかルーム≫

・学校生活にちょっと疲れぎみというあなた。一度来てみませんか？
●ところ　勤労青少年ホーム２階
☎43・2277

≪障がい者に関する福祉相談≫

・相談支援員が対応します。
✣地域生活支援センターぐみの郷
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前９時～午後６時
＊１月～３月の旧胎内保育園での相談、活動はお休みです。
☎43・4400

✣社会福祉法人胎内市社会福祉協議会
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時30分～午後５時30分
☎44・8682

≪子育て相談≫

・子どもの発育や子育てに関すること（**児童虐待等含む**）など、気軽にご相談ください。
・秘密は固く守られます。
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時30分～午後５時15分
●ところ　健康福祉課こども係
☎43・0304（相談直通）

≪ボランティアに関する相談≫

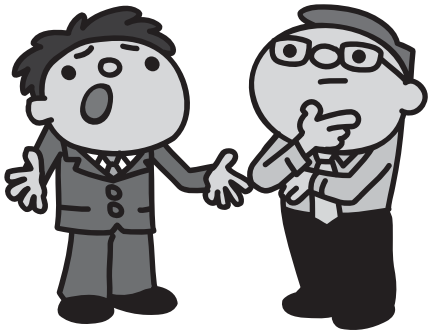
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前８時30分～午後５時30分
●ところ　胎内市社会福祉協議会
☎44・8682

≪胎内いのちとこころの電話≫

・誰かと話したい、心の悩みを聞いてほしいと思う方はお電話ください。
・匿名で秘密は固く守られます。
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前９時～午後４時
☎47・3355

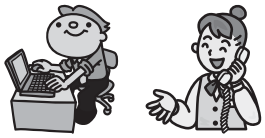
≪勤労者の皆さんのなんでも無料相談所≫

・勤労者の皆さんの、さまざまな悩み事や相談をお受けします。
●と　き　㈪～㈮（㊗を除く）
午前９時～午後５時
●ところ　総合生協下越支局２階事務所・下越ライフサポートセンター（新発田市本町１－１－６）
●問い合わせ　☎26・8388



「はい、新潟県消費生活センターです」《相談》☎025・285・4196

◆ホームページへの相談事例とそのアドバイスの掲載（毎月１日更新）
http://www.pref.niigata.lg.jp/shohiseikatsu/
１月…互助会契約の解約料
２月…判断不十分者の契約



◆テレフォンサービス ☎025・285・7000
クーリング・オフの方法／携帯電話のサイト料金請求トラブル／ハガキ等による覚えのない請求の対処法／多重債務に陥ってしまった場合

◆高齢者とその家族の相談窓口

高齢者やその家族の方々が抱える悩みごとの相談を無料でお受けしています（電話、面接いずれも可）。

よろず相談 ㈪～㈮ 9:00～17:00
（㈯・㈰・㊗、年末年始を除く）

種　類	相談時間	1月	2月
法律相談	13:30～16:00	23、30	6、13
介護の相談	10:00～12:00	24	14
心の健康相談	当面の間休止しています。		
税金相談	10:00～12:00	—	10

専門相談（要予約）
電話番号 025・285・4165（相談・予約）

住　所 新潟市中央区上所２－２－２
新潟ユニゾンプラザ３階
社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会内
新潟県高齢者総合相談センター

◆テレホンサービス

中高年の方に役立ついろいろな情報を24時間無休で放送しています。
電話番号 025・281・5550

放送期間	内　容
～１月17日	いろいろな手続きやお金の管理に不安が出てきた時は？
１月18日～	確定申告で戻る税金

印刷／島津印刷㈱